

# Jeunes + Nature Les Lynx



# Sorties 2024



## Samedi 13 janvier : Le ciel et ses mystères

À partir de 10 ans

Cassiopée ! Là, est-ce Orion ? Regarde ici, j'ai trouvé l'étoile Polaire ! Tu veux connaître l'histoire qui se cache derrière les étoiles et leurs constellations ?

Pour une fois, aller au lit bien tard est autorisé, eh oui ! Car nous irons observer les étoiles, et celles-ci pointent leur nez quand il fait déjà bien sombre.



## Samedi 3 février : Petits mammifères aux dents affûtées

À partir de 8 ans

Oh une crotte ! Waouh une empreinte ! Magnifique un terrier ! Qui est donc passé par là ? Tels des détectives, partons ensemble sur les traces des mustélidés et découvrons qui ils sont, où ils vivent et ce qu'ils mangent. Prépare ta loupe, tes habits les plus chauds, c'est parti pour une exploration hivernale inoubliable.



## Samedi 2 mars : Sur les traces du castor

À partir de 6 ans

C'est un excellent bâtisseur, un nageur de haut niveau, un partenaire pour la vie et un fin gourmet. En outre, il influence des écosystèmes entiers et peut complètement modifier le paysage. Mais quel est cet animal extraordinaire ? Lors de cette excursion, apprends-en plus sur le castor, son mode de vie, ses préférences et toutes les autres caractéristiques qui le rendent si incroyable.



## Samedi 6 avril : Vie aquatique en miniature

À partir de 6 ans

Un cours d'eau en bonne santé recèle nombre d'invertébrés parfois méconnus, mais indispensables au bon fonctionnement de l'écosystème. Ces animaux sont à la fois des épurateurs d'eau, des recycleurs et sont à la base de la chaîne alimentaire des rivières. Viens observer au microscope la diversité incroyable qui grouille sous les galets !



### **Samedi 4 mai : La vie à la ferme**

À partir de 8 ans

En passant à travers la forêt, nous allons rejoindre une ferme dans la montagne de Courtelary. Nous aiderons le paysan et sa famille à ramasser les branches d'arbres et autres trouvailles encombrantes afin de préparer son champ. Tu te réjouis de pouvoir rencontrer les animaux de la ferme ? Alors équipe-toi et rejoins-nous dans cette belle aventure campagnarde !



### **Samedi 1 juin : Éloge de la lenteur**

À partir de 6 ans

Aujourd'hui, tout va très vite et on court partout. Et si on s'arrêtait un moment ? Prenons le temps d'apprécier ce qu'il y a autour de nous ! Nous irons à la rencontre d'un maître de la lenteur : notre ami l'escargot. Il nous emmènera au Centre Pro Natura de Champ-Pittet pour nous faire découvrir son mode de vie et les bienfaits de la lenteur.



### **Samedi 6 juillet : Rivière**

À partir de 9 ans

Les rivières sont aussi utiles à l'environnement que bienvenues lors des chaleurs d'été. Malheureusement, elles sont souvent encombrées de beaucoup de déchets. Nous irons joindre l'utile à l'agréable en nettoyant les bords d'une rivière avant de s'y baigner.



### **Samedi 7 septembre : Aventures à vélo**

À partir de 9 ans

Nous voilà partis ! En avant pour de nouvelles aventures par monts et par vaux, à la découverte de mille choses le long du chemin. Où irons-nous, où nous installerons-nous pour manger, pour jouer, pour discuter entre copains ? C'est une surprise, mais l'aventure sera du voyage. Alors, en selle !



### **13 - 15 septembre : Saveurs d'automne**

À partir de 8 ans

Quoi de plus agréable quand l'automne arrive que de profiter de toutes ses merveilles ? Viens passer un week-end enchanteur avec nous, mêlant forêts orangées, soupe à la courge, marrons grillés et autres traditions de cette belle saison.



### **Samedi 5 octobre : Jus de pommes**

À partir de 6 ans

De la pomme au verre, viens participer à la récolte de pommes. Nous allons découvrir les secrets des vergers hautes tiges, qui sont des milieux riches en biodiversité. Puis, nous nous transformerons en magiciens pour changer ces pommes en jus : sélection des pommes à jus, découverte des étapes de transformation et évidemment dégustation à la clé !



### **Samedi 2 novembre : Un beau tas de pierres**

À partir de 8 ans

Cailloux a besoin d'aide, son amie l'hermine souhaite une nouvelle maison. Viens l'aider à réaliser un murgier. Ces tas de pierres sont des abris essentiels pour beaucoup de petits animaux. Qui se cache dans ces tas ? Comment faire un tas qui ressemble à un hôtel quatre étoiles pour les animaux ? En participant à cette activité, les tas de pierres n'auront plus de secrets pour toi !



### **Samedi 7 décembre : Bricolages de Noël et soirée photos**

À partir de 5 ans, accompagné d'un adulte

Noël approche à grands pas ! Les jours se font plus courts et les lumières de Noël s'allument les unes après les autres. Accompagné de l'adulte de ton choix, viens aider les lutins du père Noël à préparer cette fête de fin d'année. À l'aide de matériaux que nous trouverons en forêt, nous créerons ensemble de jolis bricolages qui viendront illuminer ta maison en attendant Noël.

# Camps et mini-camps 2024



## **Mini-camp Pro Natura Jeunesse : 18 - 20 mai (Pentecôte) Ecotopia, la grande rencontre des groupes Jeunes + Nature suisses**

À partir de 8 ans

Dans le Melchtal, canton d'Obwald, tu aura l'occasion de rencontrer plein de jeunes des groupes J+N de toute la Suisse ! Un énorme rassemblement d'enfants et de jeunes et des superbes activités dans la nature t'attendent. Nous y participerons avec nos amis du Jura et Neuchâtel.



## **Camp d'été BEJUNE 1 : 8 - 12 juillet**

### **Au fil du Doubs**

À partir de 10 ans

Viens découvrir le Doubs, rivière mystérieuse, habitée par la magie des temps anciens et par une multitude d'habitants, plus ou moins discrets et plus ou moins connus. Comme les pèlerins d'antan, nous marcherons le long de la rivière, jour après jour, étape après étape, d'un cœur vaillant.



## **Camp d'été BEJUNE 2 : dates à définir**

### **Camp musique et nature**

À partir de 9 ans

Vient jouer à la musique de la rivière ! Nous passerons jour et nuit autour de l'eau, en forêt, près du feu de camp et sous les étoiles. Nous allons chanter, jouer et faire de la musique. Amener les sons, les rythmes, le chant et les tambours de l'eau sur scène. Une aventure musicale dans la nature nous attend !



## **Week-end Ados Suisses : 12 - 13 octobre**

### **Week-end d'immersion dans la nature**

À partir de 12 ans

Tu as toujours rêvé de construire un abri en forêt pour ensuite y passer la nuit, de fabriquer des outils simples avec des éléments de la nature, de faire un feu comme dans les temps passés et d'y faire cuire ton repas ? Les défis que la nature réserve t'intriguent ? Alors participe à ce week-end. Ce sera une véritable aventure où tu rencontreras des jeunes venant de toute la Suisse !

# L'équipe

## Le comité directeur

### CEO



**Joanne**

Biologiste, quintuple maman et encyclopédie vivante

### Administration



**Esther B.**

Protectrice du climat, pâtissière en herbe et amoureuse de la nature

## Image et ressources humaines



**Lorenza**

Biologiste plutôt sauvage et gardienne du feu

## Conseil des jeunes



**Maude**

Employée de commerce très sociable et bricoleuse en herbe

## Relations publiques



**Élodie**

Ingénieuse nature, elfe et tourbillon créatif

## Finances



**Coralie**

Cavalière, artiste et vraie force de la nature



**Michèle**

Multicasquette de l'environnement très conceptuelle au rire explosif



**Maïka**

Future mathématicienne, pipelette scientifique et fille de quintuple maman



**Gilles**

Ingénieur nature, papa et pêcheur



**Esther M.**

Éducatrice, Elfe gothique et pipelette environmentaliste



**Joël**

Apprenti-vendeur, maître du feu et expert en trains



**Lucie**

Future biologiste et musicienne, toujours à la recherche d'une nouvelle idée créative



**Lucine**

Future lycéenne joyeuse et créative

# Les Lynx

## Qui sommes nous ?

«Les Lynx» est le groupe Jeunes + Nature francophone de Pro Natura Berne, il est actif principalement dans la région du Jura bernois.

## Pour qui ?

Les activités du groupe sont ouvertes à tous les enfants âgés de 6 à 14 ans (les tranches d'âges varient selon les activités proposées).

## Quand ?

Une fois par mois, généralement le premier samedi du mois.

## Où ?

Les sorties se déroulent en pleine nature, le plus souvent dans le Vallon de St-Imier. Les rendez-vous sont généralement donnés aux gares de Saint-Imier, Sonceboz-Sombeval, Biemme et La Chaux-de-Fonds.

## Avec qui ?

Des moniteurs et monitrices bénévoles passionnés par la nature (formés par Pro Natura, Jeunesse+Sport et CEMEA).

## Le coût ?

À partir de 8 CHF par sortie, transports compris.

**Les assurances sont à la charge des participants.**

## Participer ! ?

Contactez-nous afin de recevoir notre courrier mensuel contenant tous les détails des activités proposées ainsi que le lien pour l'inscription. L'inscription définitive s'effectue en ligne au plus tard trois jours avant la sortie.



**Esther Brechbühler (079 323 03 98 )**



**[jeunes.jurabernois@pronatura.ch](mailto:jeunes.jurabernois@pronatura.ch)**



**[pronatura-be.ch/jeunesse](http://pronatura-be.ch/jeunesse)**



**[pronatura.ch/jeunesse](http://pronatura.ch/jeunesse)**



**@JNJuraBernois**



**[groupe.pronatura.jura.bernois](https://www.instagram.com/groupe.pronatura.jura.bernois)**

